

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 09 января 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 103 Суп с макаронными изделиями	250гр.	250гр.
	№ 171 Каша гречневая с маслом	150гр.	150гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	№ 66 Салат из моркови	60гр.	
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 10 января 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 83 Борщ с мясом с картофелем	250гр.	250гр.
	№ 293 Голень куриная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	150гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Яблоко	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 11 января 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 97 Суп с перловой крупой рыбными консервами	200гр.	
	№ 101 Суп с крупой с картофелем		250гр.
	№ 244 Плов с мясом	180гр.	180гр.
	№ 52 Салат из отварной свеклы	100гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 350 Кисель фруктовый	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Печенье	30гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 12 января 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 87 Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	
	№ 309 Макароны отварные		150гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 15 января 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 96 Рассольник ленинградский	200гр.	
	№ 95 Рассольник домашний		250гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	150гр.
	№ 20 Салат из свежих овощей	60гр.	
	№ 234/331 котлета рыбная, соус томатный	120гр.	120гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Яблоко	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 16 января 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 103 Суп с макаронными изделиями	250гр.	250гр.
	№ 259 Жаркое по - домашнему	180гр.	180гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Салат из отварной свеклы с зел. горошком	60гр.	
	Батончик	26гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 17 января 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 101 Суп с крупой с мясом	250гр.	250гр.
	№ 293 Курица жареная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 171 Каша гречневая	150гр.	150гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Вафли	18гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 18 января 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 83 Борщ с картофелем	250гр.	250гр.
	№ 244 Плов с мясом	180гр.	180гр.
	№ 45 Салат из свежей капусты с зел. горошком	100гр.	100гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 19 января 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 88 Щи из свежей капусты с мясом	200гр.	
	№ 87 Щи из свежей капусты с картофелем		250гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	150гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Батончик	26гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 22 января 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 119 Суп с бобовыми	250гр.	250гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	150гр.
	№ 268/331 Котлета мясная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 66 Салат из свежей моркови	100гр.	100гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 23 января 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 104 Суп с мясными фрикадельками	200гр.	
	№ 103 Суп с макаронными изделиями		250гр.
	№ 171 Каша гречневая с маслом	150гр.	150гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Печенье	30гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 24 января 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 83 Борщ с мясом с картофелем	250гр.	250гр.
	№ 293 Голень куриная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	150гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Вафли	18гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 25 января 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 97 Суп с перловой крупой рыбными консервами	200гр.	
	№ 101 Суп с крупой с картофелем		250гр.
	№ 244 Плов с мясом	180гр.	180гр.
	№ 52 Салат из отварной свеклы	100гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 350 Кисель фруктовый	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Яблоко	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 26 января 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 87 Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	
	№ 309 Макароны отварные		150гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Печенье	30гр.	